

Aventura Wandern auf Teneriffa

Geführte Wanderungen mit Tourenbeginn ab Teneriffa Nord / PUERTO DE LA CRUZ

**Saison 01.10.2019 bis 31.05.2020 / Stand 01.10.2019**

## **MONTAG**

### **Jeden Montag- Ruiz Schlucht**

Vor der "Haustür von Puerto de la Cruz" wandern wir durch eine der vielseitigsten und interessantesten Schluchten im Norden von Teneriffa.

<b>Anmeldung</b>	<b>Treff</b>	<b>Tour</b>	<b>Gehzeit</b>	<b>Höhen</b>		<b>Preis *</b>
Ohne Anmeldung	10.05 Uhr	Leicht- mittel	3,0h	↑ 150m	↓450m	28,00 € p.P
* inkl. Transfer öffentlicher Bus, ohne Verpflegung						

### **Gerader Montag - EsperanzaWald mit Tapas**

Wir wandern in wunderschöner Natur auf leichten Wegen, zum Teil auch breiten Wegen. Ein Tag mit vielen schönen Momenten gemeinsam in der Natur und einem liebevoll zubereiteten Picknick und einheimischen Wein.

<b>Anmeldung</b>	<b>Treff</b>	<b>Tour</b>	<b>Gehzeit</b>	<b>Höhen</b>		<b>Preis *</b>
Ohne Anmeldung	09.50 Uhr	Leicht- mittel	3,0h	↑ 250m	↓250m	33,00 € p.P
* inkl. Transfer öffentlicher Bus & TAPAS, ohne Getränke, ohne Verpflegung						

### **Ungerader Montag - Orotava Tal mit Tapas**

Eine wunderschöne Wanderung im oberen Orotavatal und zum Abschluss bieten wir auf dem schönsten Picknickplatz im Orotavatal Tapas aus eigener Küche und einheimischen Wein an.

<b>Anmeldung</b>	<b>Treff</b>	<b>Tour</b>	<b>Gehzeit</b>	<b>Höhen</b>		<b>Preis *</b>
Ohne Anmeldung	09.50 Uhr	Leicht- mittel	3,0h	↑ 250m	↓250m	33,00 € p.P
* inkl. Transfer öffentlicher Bus & TAPAS, ohne Getränke, ohne Verpflegung						

### **Jeden Montag – Tunnel- und Kanalwanderung**

Abenteuer pur!

<b>Anmeldung</b>	<b>Treff</b>	<b>Tour</b>	<b>Gehzeit</b>	<b>Höhen</b>		<b>Preis *</b>
Mit Anmeldung	ab 09.00 Uhr	Mittel- schwer	3,5h	↑ 437m	↓437m	38,00 €
* inkl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz, ohne Verpflegung						

## **DIENSTAG**

### **Jeden Dienstag – Am Fuße des Teide**

Im Teide Nationalpark

<b>Anmeldung</b>	<b>Treff</b>	<b>Tour</b>	<b>Gehzeit</b>	<b>Höhen</b>		<b>Preis *</b>
Ohne Anmeldung	09.00 Uhr	leicht	3,0h	↑ 150m	↓250m	33,00 € p.P
* inkl. Transfer öffentlicher Bus, ohne Verpflegung						

## Gerader Dienstag – Urwüchsiger Charme El Palmar

Echtes Genusswanderung – Sie werden begeistert sein.

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Mit Anmeldung	ab 08.30 Uhr	mittel	3,5h	↑ 390m	↓390m	38,00 € p.P
* incl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz, ohne Verpflegung						

## Ungerader Dienstag – Ungestört Wandern Teno Alto

Einsame Wanderung auf der Teno Hochebene

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
MIT Anmeldung	09.00 Uhr	mittel	3,0h	↑ 250m	↓250m	38,00 € p.P
* inkl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz, ohne Verpflegung						

## Jeden Dienstag - Masca Schlucht

Bitte beachten Sie den Hinweis zur Masca Schlucht auf unserer Webseite.

Wanderung durch die imposante Masca-Schlucht.

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis * / **
Mit Anmeldung	ab 08.30 Uhr	schwer	4,0h	↑ 0m	↓600m	38,00 € / 10,00€
* incl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz, ohne Verpflegung						
** incl. Transfer Boot & 1 Getränk auf dem Boot						

## MITTWOCH

### Jeden Mittwoch - Vulkan Garachico. Auf "heißen" Sohlen

Eine der schönsten Touren auf Teneriffa.

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Ohne Anmeldung	10.00 Uhr	leicht	3,0h	↑ 250m	↓150m	28,00 € p.P
* incl. Transfer öffentlicher Bus, ohne Verpflegung						

### Gerader Mittwoch - El Batan

Im Anaga Gebirge mit tiefen, dunkelgrünen Felsschluchten und einer ländlich-bäuerlichen Landschaft.

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Ohne Anmeldung	09.30 Uhr	Leicht- mittel	3,0h	↑ 200m	↓300m	28,00 € p.P
* incl. Transfer öffentlicher Bus, ohne Verpflegung						

### Ungerader Mittwoch - Höhlendorf Chinamada

Heute führt uns unsere abwechslungsreiche Wanderung mit grandiosen Ausblicken in das zerklüftete Anaga Gebirge mit seinen steilen Hängen, einsamen Weilern u. Dörfchen.

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Ohne Anmeldung	09.30 Uhr	Leicht- mittel	3,5h	↑ 150m	↓350m	28,00 € p.P
* incl. Transfer öffentlicher Bus, ohne Verpflegung						

## Jeden Mittwoch - Wandern & Delfine

Schöner Urlaubstag mit der Kombi Wandern und Delfinbeobachtung.

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis * / **
Mit Anmeldung	ab 08.30 Uhr	Leicht- mittel	2,5h	↑ 195m	↓250m	35,00 € / 20,00€
* incl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz, ohne Verpflegung						
** incl. Transfer Boot, 2h Wal-Delfinbeobachtung & 1 Getränk auf dem Boot, Essen						

## DONNERSTAG

### Jeden Donnerstag – Wandern & Wein

Eine Wanderung im Herzen der kanarischen Weinregion

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Ohne Anmeldung	ab 10.15 Uhr	Leicht	2,5h	↑ 230m	↓320m	28,00 €
* incl. Transfer öffentlicher Bus, Weinverkostung mit 3 Weine & Snack						
Ohne Verpflegung						

### Jeden Donnerstag – Gezähmtes Wasser

Teneriffas einziger ganzjähriger Wasserfall

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
MIT Anmeldung	09.00 Uhr	Leicht- mittel	2,5h	↑ 150m	↓150m	38,00 € p.P
* inkl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz, ohne Verpflegung						

### Jeden Donnerstag - Masca Schlucht

Bitte beachten Sie den Hinweis zur Masca Schlucht auf unserer Webseite.

Wanderung durch die imposante Masca-Schlucht.

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis * / **
Mit Anmeldung	ab 08.30 Uhr	schwer	4,0h	↑ 0m	↓600m	38,00 € / 10,00€
* incl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz, ohne Verpflegung						
** incl. Transfer Boot & 1 Getränk auf dem Boot						

## FREITAG

### Gerader Donnerstag - Bilder des Glücks

Eine Wanderung in der Abgeschiedenheit im Anaga Gebirge

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Ohne Anmeldung	09.30 Uhr	Leicht- mittel	2,5h	↑ 85m	↓340m	28,00 € p.P
* incl. Transfer öffentlicher Bus, ohne Verpflegung						

### Ungerader Freitag – Das kleine Geheimnis

Eine der schönsten Touren auf Teneriffa.

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Ohne Anmeldung	10.15 Uhr	mittel	3,5h	↑ 50m	↓690m	28,00 € p.P
* incl. Transfer öffentlicher Bus, ohne Verpflegung						

### Jeden Freitag - Entdeckungsreise von Afur nach Taganana

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Mit Anmeldung	ab 08.30 Uhr	schwer	4,0h	↑ 490m	↓250m	45,00 €
* incl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz, ohne Verpflegung						

### Jeden Freitag – Pico del Teide mit Seilbahn Auf das Dach von Spanien.

MIT rechtzeitigiger Anmeldung

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis * / **
Mit Anmeldung	ab 08.00 Uhr	schwer	3,0h	↑ 168m	↓168m	50,00 € / 27,00€
* incl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz, Gipfel-Genehmigung						
** Seilbahn (bergauf und bergab)						

### SAMSTAG

#### Jeden Samstag - Bajamar

Grandiose Aussichten und Meeresbrandung

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Ohne Anmeldung	09.20 Uhr	mittel	4,0h	↑ 260m	↓550m	28,00 € p.P
* incl. Transfer öffentlicher Bus, ohne Verpflegung						

#### Gerader Samstag – Puertito de Güimar

Ab in die Sonne!

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Ohne Anmeldung	09.20 Uhr	leicht	3,0h	↑ 130m	↓130m	28,00 € p.P
* incl. Transfer öffentlicher Bus, ohne Verpflegung						

#### Ungerader Samstag – Arenas Negras

Teide Nationalpark

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Ohne Anmeldung	09.00 Uhr	leicht	3,0h	↑ 270m	↓270m	32,00 € p.P
* incl. Transfer öffentlicher Bus, ohne Verpflegung						

#### Jeden Samstag - Wandern & Delfine

Schöner Urlaubstag mit der Kombi Wandern und Delfinbeobachtung.

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis * / **
Mit Anmeldung	ab 08.30 Uhr	Leicht- mittel	2,5h	↑ 195m	↓250m	35,00 € / 20,00€
* incl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz, ohne Verpflegung						
** incl. Transfer Boot, 2h Wal-Delfinbeobachtung & 1 Getränk auf dem Boot, Essen						

### SONNTAG

#### Jeden Sonntag - Panoramawanderung Hoch über Masca

Ein herrlicher Höhenweg bietet uns großartige Panoramaausblicke auf La Gomera und La Palma.

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Ohne Anmeldung	10.15 Uhr	mittel	4,0h	↑ 380m	↓380m	28,00 € p.P
* incl. Transfer öffentlicher Bus, ohne Verpflegung						

## Jeden Sonntag – Paisaje Lunar / Teneriffas Mondlandschaften

Start im Nationalpark, Aufstieg zum Sattel des Guajara und weiter zur schwarzen und weißen Mondlandschaft

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		Preis *
Mit Anmeldung	ab 08.00 Uhr	schwer	4,5h	↑ 479m	↓ 540m	53,00 € p.P
* incl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz, ohne Verpflegung						

## Feste Termine – Pico del Teide mit Übernachtung und Sonnenaufgang

Termine siehe Webseite [www.aventura-wandern.de](http://www.aventura-wandern.de)

Anmeldung	Treff	Tour	Gehzeit	Höhen		
Mit Anmeldung	ab 12.00 Uhr	schwer	4h + 2h	↑ 1400m	↓ 168m	
90,00 € incl. Transfer <b>eigener Bus &amp; Abholung</b> in Puerto de la Cruz						
27,00 € Übernachtungskosten Refugio + 13,50 € Seilbahn bergab						

## Was bedeutet Gerader Montag und Ungerader Montag?

Die Bezeichnung der Wandertage in gerade und ungerade Tage bezieht sich auf das Datum.

So wäre ein Montag, der auf das Datum 04.Mai fällt, ein gerader Montag.

Ein Montag, der auf das Datum 05.Mai fällt, ist ein ungerader Montag.

## Wanderungen ohne Anmeldung:

Sie kommen ganz einfach zur angegebenen Treffzeit zu unserem Treffpunkt:

Treffpunkt Behelfsbushof, Wartezone beim Bussteig Nr.6

Avenida de los Hermanos Fernandez Perdignon

38418 Puerto de la Cruz

## Wanderungen mit Anmeldung:

Sie haben die Möglichkeit sich telefonisch, per Mail, über unsere Webseite oder während unserer Wanderungen für die Touren mit Anmeldung anmelden.

Sie werden mit einem eigenen Bus am / Nähe des Hotels in Puerto de la Cruz abgeholt.

**Den Treffpunkt und die Treffzeit nennen wir Ihnen bei der Anmeldung.**

## Wanderungen mit eigener Anreise:

Sie kommen einfach mit ihrem Mietwagen in das Wandergebiet, dort treffen wir uns und wandern gemeinsam. Am Ende der Wanderung kümmern wir uns selbstverständlich darum, dass Sie wieder zu ihrem Mietwagen gelangen.

## Weitere Informationen

[www.aventura-wandern.de](http://www.aventura-wandern.de)

## Kontakt

Tel.: (0034) - 922 364 504 Mobil: (0034) - 639 264 135

e-Mail: [info@aventura-wandern.de](mailto:info@aventura-wandern.de)

Herzlich willkommen auf Teneriffa

Angela & Jörg

Aventura Wandern